

4月分給食献立表 本荘こども園

日付	献立	材 料 名				10時おやつ (未満児のみ)	3時おやつ	エネルギー たんぱく質 炭水化物 脂質/塩分 (1杯未満児)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
1月	鶏の照焼ハニバーグ マカロニサラダ 豆乳スープ ご飯	コナツツサブレ、マヨネーズ、マカロニ、米、花形せんべい	豆乳、鶏の胸肉、スクムミルク、ハム、ベーコン、牛乳	たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、にんじん、キャベツ、マッシュルーム	コンソメ食塩	お茶 花形せんべい	スクムミルク、牛乳 コナツツサブレ	637.0(533.1) 26.3(19.0) 91.2(72.6) 18.6(18.5) 2.0(1.6)
2火	鶏の味噌煮 納豆和え なるとと野菜の澄まし汁 ご飯	三温糖、米、えびちび	さば、スクムミルク、挽きわりなっとう、蒲鉾、スライスなると、味噌、こんが、かつお節、牛乳	オレンジ、もやし、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、こまつな、しょうが	しょうゆ 本みりん 食塩	牛乳 えびちび	スクムミルク、牛乳 オレンジ	475.1(445.4) 27.3(22.3) 66.6(52.6) 11.0(16.2) 1.7(1.5)
3水	手作りカレーライス コーンサラダ 福神漬	米、じゃがいも、有塩バター、コーン、スライスチーズ、マヨネーズ、米油、三温糖、おやさいせんべい	ジャガイモ、豚肉、牛乳、ハム、おやつ煮干し	たまねぎ、キャベツ、にんじん、りんご、きゅうり、コーン、福神漬、グリーンピース、ミニトマト、しょうが	ケチャップ ウスターソース しょうゆ カレー粉、食塩	お茶 おやさいせんべい	ジャガイモ(ブレン) おやつ煮干し (以上児のみ)	588.8(541.8) 19.2(16.2) 89.8(84.0) 17.0(15.7) 1.8(1.5)
4木	菜の花コロッケ トマト風味スパゲティソース コンソメスープ ご飯	菜の花コロッケ、さくらんぼゼリー、米、スパゲティ、米油、マンナビスケット	牛乳、ベーコン、ハム	たまねぎ、グリーンアスパラガス、にんじん、本しめじ、ピーマン	ケチャップ コンソメ	牛乳 マンナビスケット	牛乳 国産さくらんぼゼリー	540.7(519.4) 15.4(15.3) 80.7(58.8) 17.4(17.5) 1.8(1.4)
お花見団子 (以上児のみ)	ローストチキン 野菜のおかか和え 豚汁 ご飯	さつまいも、ハニーストセサミ、米、きなこ餅せんべい	とり肉、スクムミルク、肉、味噌、蒲鉾、お節、牛乳	にんじん、糸こんにゃく、もやし、だいこん、きゅうり、ねぎ、ごぼう	しょうゆ 本みりん	お茶 きなこ餅せんべい	スクムミルク、牛乳 ハニーストセサミ	539.4(470.8) 32.4(24.0) 79.2(60.8) 10.3(14.6) 2.5(2.0)
6土	手作りお弁当					未定	未定	
8月	竹の子入りミンチカツ ほうれん草の磯和え えのきと豆腐の味噌汁 ご飯	米、米油、ビスコ	竹の子入りミンチカツ、絹ごし豆腐、味噌、にぼし、塩こんが、焼のり、牛乳	ほうれんそう、にんじん、キャベツ、えのきたけ、ねぎ	しょうゆ	牛乳 ビスコ	お茶 手作りこんがおにぎり	513.6(515.6) 16.5(17.1) 88.9(82.5) 10.2(13.0) 1.8(1.6)
9火	白身魚の磯部揚げ ポテトサラダ 鮎と玉ねぎの味噌汁 ご飯	おばあちゃんのだぼた焼き、じゃがいも、マヨネーズ、小麦粉、米油、白玉麺、米	白身魚、スクムミルク、味噌、ハム、卵、にぼし、あおりのり、牛乳、コアコア給食用ヨーグルト	たまねぎ、きゅうり、にんじん、キャベツ、ねぎ	食塩	コアコア給食用ヨーグルト	スクムミルク、牛乳 だぼた焼き	602.6(502.9) 28.0(20.8) 86.0(66.1) 16.3(17.3) 2.2(1.7)
10水	きつねうどん 和風ツナサラダ バナナ	ゆでうどん、青のりせんべい、和風ドレッシング	スクムミルク、薄揚げ、ツナ、蒲鉾、こんが、かつお節、牛乳	バナナ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ねぎ、干しいたけ、きになる野菜	本みりん しょうゆ	きになる野菜 (トナリ赤アドウ)	スクムミルク、牛乳 青のりせんべい	435.9(387.5) 20.2(13.7) 70.4(60.0) 8.2(10.3) 1.8(1.4)
11木	春野菜のポトフ チキンナゲット 野菜の三色和え ご飯	じゃがいも、新おめでとうデザート、小麦粉、有塩バター、三温糖、中半月、米	牛乳、チキンナゲット、ウインナー、ベーコン、白いりごま	にんじん、もやし、きゅうり、キャベツ、たまねぎ、コーン、グリーンアスパラガス、パセリ	しょうゆ コンソメ 食塩	お茶 中半月	牛乳 おめでとうデザート	609.7(523.2) 18.6(14.6) 77.9(52.8) 24.9(21.6) 1.7(1.4)
12金	豚肉と豆腐のチャンプル風 かみかみサラダ しめじとなるとの澄まし汁 ご飯	香ばし豆腐ミックス、三温糖、和風ドレッシング、米油、ごま油、米、1さいからのサッポロポテト	木綿豆腐、卵、ふた肉、ハム、スライスなると、白いりごま、こんが、かつお節、おしゃぶりこんが、牛乳	バナナ、にんじん、もやし、もも、パイン缶、キャベツ、本しめじ、きゅうり、ねぎ、切り干しだいこん、レモン、しょうが	しょうゆ 食塩	牛乳 幼児用サッポロポテト	手作りフルーツ杏仁豆腐 おしゃぶりこんが (以上児のみ)	513.8(496.2) 17.4(17.1) 79.6(73.2) 14.0(15.0) 1.5(1.4)
13土	きつねうどん	うどん	豚肉	たまねぎ、にんじん、しめじ	しょうゆ みりん	未定	未定	
15月	豚肉の生煮焼き コールスローサラダ 青菜と薄揚げの味噌汁 ご飯	ばりんこ、コールスロードレッシング、米油、米、アンパンマンソフトせんべい	ふた肉、スクムミルク、薄揚げ、味噌、ハム、にぼし、おやつ煮干し、牛乳	たまねぎ、キャベツ、チンゲンサイ、きゅうり、にんじん、コーン、しょうが	しょうゆ 本みりん 酒	お茶 アンパンマンソフトせんべい	スクムミルク、牛乳 おやつ煮干し (以上児のみ)	609.0(490.3) 30.7(20.9) 73.7(53.8) 21.3(21.4) 2.6(1.8)
16火	竹輪の磯部揚げ 焼豚の中巻和え たけのこわかめの澄まし汁 ご飯	じゃがいも、小麦粉、米油、三温糖、ごま油、米、豆乳ウエハース	ちくわ、スクムミルク、焼きふた肉、卵、白いりごま、こんが、カツわかめ、あおりのり、牛乳	もやし、きゅうり、たけのこ、にんじん、コーン、パセリ	酢 しょうゆ 食塩 こしょう	牛乳 (2歳児)豆乳ウエハース (0、1歳児)マンナウエハース	スクムミルク、牛乳 手作りコーン入り粉ふき芋	533.5(517.2) 23.6(19.9) 82.9(67.7) 12.0(18.5) 2.5(2.1)
17水	焼きそば ポイルウインナー 野菜スティック 初体験	焼きそば、なめらかプリン、ポイルウインナー、米油、たまごせんべい	ウインナー、スクムミルク、ふた肉、牛乳	にんじん、キャベツ、たまねぎ、もやし、きゅうり	ウスターソース 食塩	お茶 たまごせんべい	スクムミルク、牛乳 プリン	564.6(494.8) 21.9(15.8) 59.5(49.2) 26.5(26.1) 3.1(2.3)
18木	ソースチキンカツ丼 ツナ入り参りしりり ワンタンスープ	パン粉、ワンタンの皮、小麦粉、米油、ごま油、三温糖、白い風船、米	とり肉、卵、スクムミルク、やわらかアジレ、ツナ、ベーコン、牛乳	にんじん、もやし、キャベツ、しいたけ、ねぎ	ウスターソース しょうゆ 本みりん コンソメ 食塩、こしょう	お茶 白い風船	スクムミルク、牛乳 やわらかサブレ	740.2(646.3) 34.9(25.7) 89.2(56.9) 27.1(28.5) 2.3(1.9)
19金	豆腐のあんかけ 野菜のゆかり和え もやしと竹輪の味噌汁 ご飯	片栗粉、三温糖、野菜かりんとう、米、ホットケーキミックス、ホイップクリーム	牛乳、絹ごし豆腐、とり肉、味噌、ちくわ、にぼし	キャベツ、もやし、たまねぎ、いちご、りんごジャム、きゅうり、にんじん、グリーンピース、ねぎ、干しいたけ、しょうが	しょうゆ しそふりかけ	牛乳 野菜かりんとう	牛乳 ホットケーキ いちご	517.7(469.0) 14.4(14.8) 79.1(65.6) 12.7(14.1) 2.3(1.8)
20土	手作りお弁当					未定	未定	
22月	チーズはんぺんフライ 小松菜とコーンの和え物 にゅうめん ご飯	米、干しとうめん、米油、三温糖、マンナウエハース	チーズはんぺんフライ、蒲鉾、しらす干し、こんが、かつお節、白いりごま、牛乳	こまつな、たまねぎ、にんじん、コーン、ねぎ、ゆかり	しょうゆ 食塩	牛乳 マンナウエハース	お茶 手作りゆかりとらすのおにぎり	536.1(490.4) 14.4(14.8) 94.4(79.1) 11.2(12.7) 2.2(1.8)
23火	鶏のカレー風味フライ さきみ胡麻サラダ ポテトスープ ご飯	じゃがいも、ホームパイ、胡麻ドレッシング、米油、有塩バター、米、1さいからのかつばえびせん	鶏のカレー風味フライ、スクムミルク、サラダチキン、ベーコン、牛乳	にんじん、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、もやし、コーン	コンソメ	お茶 幼児用かつばえびせん	スクムミルク、牛乳 ホームパイ	622.0(523.4) 26.7(18.9) 87.5(70.6) 18.4(18.3) 1.6(1.3)
24水	たけのこご飯 厚焼き玉子 パイン入り甘酢和え みつ葉と鮎の澄まし汁 味の日	米、三温糖、白玉麺、ミニデザート	たまごやき、絹ごし豆腐、スクムミルク、薄揚げ、こんが、白いりごま、かつお節、牛乳	バナナ、もやし、にんじん、たけのこ、きゅうり、パイン缶、干しいたけ、みつば	しょうゆ 酢 本みりん 食塩	ミニデザート(オレンジ)	スクムミルク、牛乳 バナナ	590.7(465.7) 23.5(16.3) 84.2(60.2) 17.8(17.8) 2.0(1.5)
25木	ミートボールのケチャップ煮 小松菜のおかかマヨ かぼちゃとキャベツのスープ ご飯	じゃがいも、マヨネーズ、米、カルシウムせんべい	ソーファル、ミートボール、ベーコン、おしゃぶりこんが、かつお節、牛乳	たまねぎ、こまつな、もやし、にんじん、かぼちゃ、キャベツ、グリーンピース、パセリ	ケチャップ コンソメ しょうゆ	牛乳 カルシウムせんべい	ソーファル おしゃぶりこんが (以上児のみ)	548.9(507.5) 17.2(17.3) 80.3(56.3) 17.7(17.1) 2.0(1.9)
26金	ホイコーロー 三色ナムル わかめスープ ご飯	マカロニ、三温糖、米油、片栗粉、ごま油、米	牛乳、ふた肉、きなこ、味噌、白いりごま、乾燥わかめ、ヤクルト	もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、えのきたけ、ピーマン	酢 しょうゆ コンソメ 食塩	ヤクルト	牛乳 手作りきな粉マカロニ	573.3(466.6) 21.2(16.6) 82.8(70.4) 17.5(13.2) 1.7(1.3)
27土	カレーライス	米、じゃがいも、パーモントカレー	豚肉	たまねぎ、にんじん		未定	未定	
30火	焼き鮭 涼拌三絲 はんぺんとキャベツの味噌汁 ご飯	おやつばん、はるさめ、三温糖、米油、ごま油、米、動物ビスケット	牛乳、焼きさけ、卵、味噌、薄揚げ、はんぺん、ハム、にぼし	きゅうり、キャベツ、もやし	酢 しょうゆ	牛乳 動物ビスケット	牛乳 おやつばん(いちごジャム)	582.3(532.4) 30.0(26.8) 74.0(64.4) 18.5(18.6) 1.8(1.6)

※行事その他の都合により献立を変更することがあります。