

日付	献立	材 料 名				10時おやつ (未満児のみ)	3時おやつ	エネルギー たんぱく質 炭水化物 脂質/塩分 ()は未満児
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
03月	春キャベツ入りホイコーロー 蒸しエビしゅうまい 豆乳スープ ご飯	米油、片栗粉、三温糖、 米、マンナウエハース	ソファール、豆乳、エビしゅう まい、ぶた肉、ベーコン、味 噌、ごま	たまねぎ、キャベツ、かぼちゃ、 にんじん、マッシュルーム缶、 ピーマン	しょうゆ、 コンソメ、 食塩	お茶 マンナウエハース	ソファール (プレーン)	544.7(456.7) 20.8(17.7) 81.5(68.6) 15.1(12.4) 1.8(1.5)
04火 <small>かみかみメニュー</small>	たご入りメンチカツ かみかみごまサラダ 根野菜の味噌汁 ご飯	まがりせんべい、ごまドレッシン グ、米油、米	牛乳、カミカミタコメンチ、 味噌、薄揚げ、ささみ、 にぼし、こんぶ	だいこん、にんじん、キャベツ、 きゅうり、切り干しだいこん、 ねぎ、バナナ		牛乳 バナナ	牛乳 まがりせんべい おしゃぶりこんぶ (以上児のみ)	541.8(515.1) 21.0(20.4) 75.9(69.1) 17.1(17.4) 2.4(2.1)
05水	グリーンピースご飯 ローストチキン ツナ入りマカロニサラダ ごまつ菜と卵豆腐の澄まし汁	米、ミニたいやき、マヨネーズ、 マカロニ、ピスコ	とり肉、卵豆腐、ツナ油漬、 こんぶ、かつお節	にんじん、グリーンピース、 きゅうり、ごまつ菜、キャベツ	しょうゆ、 本みりん、 食塩	お茶 ピスコ	お茶 ミニたい焼き	542.2(502.2) 26.0(21.9) 79.7(75.4) 13.3(12.5) 2.3(1.9)
06木	麻婆豆腐 チーズ入りコーンサラダ 野菜のコンソメスープ ご飯	ホームパイ、マヨネーズ、米油、 片栗粉、三温糖、米	豆腐、スキムミルク、 合ひき肉(牛・ぶた)、 ベーコン、ハム、チーズ、 味噌、牛乳、ヤクルト	キャベツ、にんじん、たまねぎ、 きゅうり、コーン、本しめじ、 ねぎ、グリーンピース、しょうが	しょうゆ コンソメ	ヤクルト	スキムミルク、牛乳 ホームパイ	652.3(476.7) 25.5(18.5) 82.4(50.2) 24.5(22.4) 2.0(1.5)
07金	若鶏のから揚げ 野菜の塩昆布和え もやし入り中華スープ ご飯	国産さくらんぼゼリー、米油、 片栗粉、ごま油、米、アンパンマ ンソフトせんべい	とり肉、スキムミルク、卵、 蒲鉾、ごま、塩こんぶ、牛乳	もやし、キャベツ、にんじん、 きゅうり、ねぎ、しょうが	しょうゆ、 清酒、コンソメ	お茶 アンパンマンソフトせん べい	スキムミルク、牛乳 さくらんぼゼリー	534.8(449.3) 26.8(18.5) 73.8(61.9) 14.7(16.4) 1.7(1.2)
8土 土曜給食	きつねうどん	うどん	豚肉	たまねぎ、にんじん、しめじ	しょうゆ 本みりん	未定	未定	
10月	ハンバーグ ブロッコリー ひじきと薄揚げの炒め煮 野菜のコンソメスープ ご飯	米油、三温糖、米、 動物ビスケット	国産鶏と豚肉のハンバーグ、 薄揚げ、ちくわ、ベーコン	バナナ、にんじん、ブロッコ リー、キャベツ、たまねぎ、 しらたき、本しめじ、ひじき、 グリーンピース	ケチャップ、 しょうゆ、 コンソメ、 食塩	お茶 動物ビスケット	バナナ	515.4(436.1) 17.7(14.8) 72.8(61.2) 17.0(14.7) 1.9(1.6)
11火	鯖の味噌煮 納豆和え わんだんカレースープ ご飯	食パン、肉わんだん、三温糖、 片栗粉、米、花形せんべい	さば、なっとう、蒲鉾、味噌	もやし、にんじん、たまねぎ、 きゅうり、いちごジャム、 チンゲンサイ、しょうが	本みりん、 しょうゆ、 コンソメ、 カレー粉	お茶 花形せんべい	お茶 手作りジャムサンド (いちご)	530.4(412.7) 22.7(17.8) 80.4(62.8) 13.1(10.0) 1.9(1.5)
12水 絵本献立	野菜たっぷり味噌ラーメン 焼ききょうざ トマト そら豆の塩ゆで	中華麺、バター、米油、 ミニデザート(オレンジゼリー)	シヨア(プレーン)、キョー ザ、ぶた肉、味噌、煮干し	そらまめ、トマト、キャベツ、 もやし、にんじん、コーン、 ねぎ、ニンニク、しょうが	本みりん、 しょうゆ、 とりがらだし顆 粒、食塩	ミニデザート (オレンジゼリー)	シヨア(プレーン) おやつ煮干し (以上児のみ)	475.2(433.0) 24.7(21.0) 71.3(67.0) 10.1(9.0) 2.3(1.8)
13木	ミネストローネ 豆腐ナゲット いんげんのおかか和え ご飯	じゃがいも、米、米油	豆腐ナゲット、いんげん、 ウィンナー、ちくわ、 ベーコン、かつお節、チーズ	にんじん、たまねぎ、キャベツ、 トマト缶、本しめじ、 グリーンピース、ニンニク	ひじきふりか け、 コンソメ、 しょうゆ、 食塩	お茶 チーズキッス	お茶 手作りひじきおにぎり	617.6(467.4) 16.6(16.2) 94.6(61.9) 19.2(17.2) 1.7(1.7)
14金	竹輪の磯部揚げ 野菜の味噌汁 パイ入り甘酢和え ご飯	リッツ、米油、小麦粉 三温糖、ごま油、米、えびちび	牛乳、ごま、卵、青のり、 味噌、ちくわ、煮干し、 かつお節	もやし、にんじん、たまねぎ、 きゅうり、パイン缶、しめじ	穀物酢、 しょうゆ、 食塩	牛乳 えびちび	牛乳 リッツ	586.2(553.7) 20.4(17.8) 92.7(79.0) 20.2(19.5) 2.4(1.7)
17月	厚揚げと野菜の卵とし コーククリームコロッケ おくらとなるとの澄まし汁 ご飯	コソリミコック、おやつぼん、 じゃがいも、米油、 三温糖、米	スキムミルク、卵、厚揚げ、 とり肉、なると、こんぶ、 かつお節、牛乳、 コアコア給食用ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 こんにゃく、おくら、ねぎ、 干しいたけ	しょうゆ	コアコア給食ヨーグルト	スキムミルク、牛乳 おやつぼん	581.9(474.9) 24.8(17.9) 88.7(66.3) 14.2(15.3) 1.7(1.2)
18火	あじフライ 春雨入り酢の物 麩とえのきの味噌汁 ご飯	フライドポテト、はるさめ、 米油、三温糖、米、中半月、 おつゆ麩	アジフライ、スキムミルク、 味噌、蒲鉾、にぼし、あおの り、牛乳	にんじん、もやし、たまねぎ、 きゅうり、えのきたけ、レモン	穀物酢、 しょうゆ、 食塩	牛乳 中半月	スキムミルク、牛乳 手作り青のりフライドポテ ト	604.2(580.6) 22.8(19.0) 91.7(74.9) 16.2(22.8) 2.1(1.6)
19水 誕生会	ケチャップライス スペイン風オムレツ グリーンサラダ 中華スープ バナナ	米、お米de国産もものタルト、 コルスードレッシング、 ワンタン皮	牛乳、スペイン風オムレツ、 ベーコン、ハム、ごま	バナナ、にんじん、キャベツ、ねぎ もやし、たまねぎ、ブロッコリー、 きゅうり、コーン、グリーンピース、 きになる野菜(白ぶどう&ほうれん草)	ケチャップ、 コンソメ、 食塩	きになる野菜 (白ぶどう&ほうれん 草)	牛乳 米粉de国産もものタルト	673.6(624.6) 19.4(16.0) 98.9(98.0) 22.3(18.7) 2.1(1.8)
20木	ツナじゃが 焼豚の中華和え 野菜ミルクスープ ご飯	じゃがいも、三温糖、 ホットケーキミックス、片栗粉、 米油、ごま油、白い風船、 米	スキムミルク、牛乳、ツナ油 漬、焼きぶた、ベーコン、 ごま	たまねぎ、にんじん、もやし、 きゅうり、キャベツ、 グリーンピース	穀物酢、 しょうゆ、 コンソメ	牛乳 白い風船	スキムミルク、牛乳 手作り人参入りホットケー キ	648.9(549.9) 27.6(23.2) 102.9(69.1) 14.1(20.1) 1.9(1.8)
21金	焼肉風野菜炒め 豆腐サラダ 麩とわかめの味噌汁 ご飯	ココナッツサブレ、米油、 和風ドレッシング、白玉麩、 片栗粉、米、ばりんこ	豆腐、ぶた肉、味噌、にぼ し、こんぶ、わかめ、牛乳	にんじん、キャベツ、もやし、 たまねぎ、きゅうり、 ブロッコリー、コーン、 ピーマン、ねぎ	焼肉のたれ	牛乳 ばりんこ	お茶 ココナッツサブレ おしゃぶりこんぶ (以上児のみ)	455.0(463.0) 18.2(18.0) 70.8(59.7) 11.0(15.7) 1.9(1.6)
22土 土曜給食	カレーライス	米、じゃが芋、パームオイル	豚肉	たまねぎ、にんじん		未定	未定	
24月	豆腐のあんかけ ハムサラダ トマトスープ ご飯	幼児用かつえびせん、 和風ドレッシング、片栗粉、 三温糖、米、ハイハイン	豆腐、スキムミルク、卵、 とり肉、ウィンナー、ハム、 いんげん、煮干し、牛乳	たまねぎ、にんじん、キャベツ、 トマト缶、きゅうり、コーン、 グリーンピース、干しいたけ、 しょうが	しょうゆ、 コンソメ	牛乳 ハイハイン	スキムミルク、牛乳 かつえびせん おやつ煮干し (以上児のみ)	540.3(512.4) 25.6(20.2) 84.0(71.1) 11.3(16.4) 1.9(1.5)
25火 おばあちゃんの日 おにぎりの日	鮭と野菜の味噌マヨ焼 打ち豆と干切りの煮物 えのきたけと花麩の澄まし汁 ご飯	米、砂糖、花ふ、三温糖	鮭のみそマヨネーズ焼き、 打ち豆(だいず)、薄揚げ、 蒲鉾、味噌、ごま、こんぶ、 かつお節、牛乳	にんじん、切干大根、 えのきたけ、オレンジ	しょうゆ、 みりん、 ふりかけ	牛乳 オレンジ	お茶 手作りおかかおにぎり	527.7(496.4) 19.5(19.2) 85.2(74.5) 12.1(13.5) 1.7(1.5)
26水	親子うどん みかんサラダ 鯖カレー揚げきょうざ	ゆでうどん、フレンチドレッシン グ、米油、小魚せんべい、 ハーベストセサミ	鯖カレー餃子、スキムミルク、 卵、とり肉、こんぶ、 かつお節、牛乳	にんじん、キャベツ、きゅうり、 みかん缶、たまねぎ、ねぎ	本みりん、 しょうゆ	お茶 お魚せんべい	スキムミルク、牛乳 ハーベストセサミ	503.4(431.9) 22.2(15.7) 68.2(55.0) 15.7(16.6) 2.0(1.5)
27木	ポークチャップ ポテトサラダ わかめスープ ご飯	じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、 米油、三温糖、衛生ポーロ、 米	ぶた肉、スキムミルク、 ハム、ごま、わかめ、牛乳	にんじん、たまねぎ、本しめじ、 きゅうり、キャベツ、えのきた け、ぶどうジュース、 りんごジュース、かんてん	ケチャップ、 ウスターソー ス、コンソメ、 食塩	牛乳 衛生ポーロ	スキムミルク、牛乳 手作りあじさいゼリー	617.4(515.1) 19.7(16.7) 80.3(53.3) 24.1(26.1) 1.6(1.3)
28金	キャベツ入りメンチカツ 切干大根と小松菜のごま和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 ご飯	カステラ、じゃがいも、 米油、三温糖、 米、豆乳ウエハース	牛乳、キャベツ入りメンチカ ツ、味噌、ごま、にぼし	にんじん、たまねぎ、ごまつな、 切り干しだいこん、ねぎ	しょうゆ	お茶 (2歳児)豆乳ウエハース (0・1歳児)マンナウエ ハース	牛乳 カステラ	606.2(469.1) 19.9(15.2) 93.2(70.4) 17.1(14.1) 1.7(1.5)