

































日付	献立	材 料 名				10時おやつ	3時おやつ	エネルギー たんぱく質 炭水化物 脂質/塩分 ()は未満児
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
4 土 お弁当	手作りお弁当 					未定	未定	
6 月	ささみチーズフライ コーン入りマカロニサラダ 豆腐としめじの澄まし汁 ご飯	雪の宿、マヨネーズ、マカロニ、 米油、米、 カルシウムせんべい(砂糖醤油味) ご飯	ササミチーズカツ、豆腐、 スキムミルク、ハム、こんぶ、 かつお節、牛乳 	にんじん、きゅうり、本しめじ、 コーン、キャベツ	しょうゆ、 食塩	お茶 カルシウムせんべい (さとうしょうゆ味)	スキムミルク、牛乳 雪の宿 	624.5(508.9) 27.2(19.4) 88.4(67.2) 18.0(18.0) 1.7(1.4)
7 火	鯖の味噌煮 ツナ入り人参しりしり みつ菜と麩の澄まし汁 ご飯	食パン、砂糖、三温糖、白玉麩、 ごま油、米、バター カルシウムウエハース	さば、卵、豆腐、ツナ油漬缶、 きなこ、なると、味噌、 スキムミルク、こんぶ、かつお 節	にんじん、もやし、みつば、 しょうが 	しょうゆ、 本みりん、 食塩	お茶 カルシウムウエハース	お茶 手作りきな粉トースト	567.1(463.0) 25.7(20.6) 76.9(61.3) 21.2(18.2) 2.1(1.7)
8 水	れんこんミンチフライ ピーマンと野菜のソテー ウインナーと野菜のスープ ご飯	ピーマン、米油、ごま油、 米、 ハイハイン	れんこんミンチフライ (鶏肉)、 スキムミルク、ウインナー、 ぶた肉、牛乳 	みかん、たまねぎ、にんじん、 キャベツ、ピーマン、パセリ	コンソメ、 しょうゆ	ミニデザート(オレンジ)	まめびよ	517.8(369.2) 14.3(12.6) 86.3(58.0) 15.9(12.5) 1.4(1.2)
9 木 もちつき会 絵本献立	きつねうどん チキンナゲット みかん 	ゆでうどん、こしあん、 さとう、マカロニ、 やわらかサブレ 	牛乳、薄揚げ、きなこ、 チキンナゲット、 蒲鉾、こんぶ、かつお節	にんじん、 ねぎ、干しいたけ、だいこん、 はくさい、みかん 	本みりん、 しょうゆ	お茶 手作りきな粉マカロニ	牛乳 やわらかサブレ	484.7(573.2) 17.3(19.2) 49.8(48.0) 21.7(25.1) 1.5(1.5)
10 金	炒り豆腐 さつま芋サラダ えのきとちくわの味噌汁 ご飯	さつまいも、ココナッツサブレ、 マヨネーズ、米油、 三温糖、米、 アンパンマンソフトせんべい	牛乳、木綿豆腐、ぶた肉、 味噌、薄揚げ、ハム、 ちくわ(卵不使用)、 にぼし	にんじん、もやし、きゅうり、 えのきたけ、ねぎ、ごぼう、 グリーンピース、干しいたけ、 しょうが	しょうゆ	お茶 アンパンマンソフトせんべい	牛乳 ココナッツサブレ	697.4(566.5) 23.5(18.4) 83.9(67.1) 29.8(25.0) 2.1(1.7)
11 土 土曜給食	焼きそば 	焼きそばめん 米油	豚肉 	にんじん、キャベツ、たまねぎ	ソース	未定	未定	
14 火	さわらミートソース焼き りんごサラダ かぼちゃのミルクスープ ご飯	星たべよ、マヨネーズ、 野菜ハイハイン、米	牛乳、さわらのミートソース焼 き、 スキムミルク、ベーコン、牛乳	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、 キャベツ、りんご、きゅうり、 干しぶどう、パセリ 	コンソメ、食塩	お茶 野菜ハイハイン	スキムミルク、牛乳 星たべよ	558.6(483.2) 22.0(16.2) 86.4(70.2) 13.9(15.3) 1.6(1.3)
15 水 誕生会	野菜たっぷり味噌ラーメン 焼きさようざ バナナ 	中華麺、米油、 お米de国産みかんタルト、 有塩バター	牛乳、焼ギョーザ、 ぶた肉、米みそ	バナナ、キャベツ、にんじん、 もやし、コーン、ねぎ、ニンニク、 しょうが、 きになる野菜(トマト&赤アドゥ)	本みりん、 しょうゆ、 とりがらだし (顆粒)	きになる野菜 (トマト&赤アドゥ)	牛乳 みかんタルト	587.4(549.1) 21.6(17.9) 82.6(83.1) 18.9(16.1) 2.6(2.2)
16 木 おにぎりの日	冬野菜のクリームシチュー ポイルウインナー 白菜の海苔塩ナムル ご飯	さつまいも、米、小麦粉、 有塩バター、米油、ごま油、 カルシウムせんべい(砂糖醤油味)	ウインナー、牛乳、ぶた肉、 スキムミルク、きざみのり 	はくさい、たまねぎ、にんじん、 もやし、かぶ、コーン、かぶ(葉)	ひじきごはん ふりかけ、 コンソメ、 しょうゆ、食塩	お茶 カルシウムせんべい (さとうしょうゆ味)	お茶 手作りひじきおにぎり 	701.3(538.0) 20.4(17.6) 100.7(75.0) 24.1(18.6) 1.8(1.7)
17 金	牛肉コロッケ 小松菜の煮びたし 大根としめじの味噌汁 ご飯	牛肉コロッケ、ムーンライト、 米油、米	スキムミルク、味噌、薄揚げ、 にぼし、牛乳、 コアコア給食用ヨーグルト	ごまつな、だいこん、本しめじ、 にんじん、ねぎ 	かつおだし汁、 みりん風、 しょうゆ	コアコア給食ヨーグルト	スキムミルク、牛乳 ムーンライト	563.6(471.0) 19.1(13.6) 84.7(64.9) 16.5(17.5) 2.0(1.5)
18 土 お弁当	手作りお弁当 					未定	未定	
20 月 おにぎりの日	白菜なべ コーンクリームコロッケ 野菜のおかか和え ご飯	米、コーンクリームコロッケ、 米油、米、 マンナビスケット	木綿豆腐、ぶた肉、 鮭フレーク、 ちくわ(卵不使用)、こんぶ、 かつお節、白いりごま	はくさい、しらたき、にんじん、 本しめじ、ねぎ、きゅうり、 もやし 	しょうゆ	お茶 マンナビスケット	お茶 手作り鮭おにぎり 	560.8(486.9) 19.2(16.1) 90.2(77.6) 13.7(12.4) 1.2(0.9)
21 火	さつま芋のスペイン風オムレツ 三色ナムル けんちん汁 ご飯	サンドイッチ用食パン、里芋、 三温糖、ごま油、米、 1さいからのサッポロポテト	さつま芋のスペイン風オムレ ツ、 スキムミルク、ぶた肉、 薄揚げ、白いりごま、 牛乳	にんじん、もやし、だいこん、 きゅうり、いちごジャム、 ごぼう、ねぎ、干しいたけ	しょうゆ、 穀物酢、 本みりん、 ケチャップ	お茶 幼児用サッポロポテト	スキムミルク、牛乳 手作りジャムサンド (いちご)	578.9(467.8) 23.9(16.1) 96.4(72.7) 10.9(12.5) 1.5(1.1)
22 水	根野菜入りカレーライス 水菜とささみのサラダ 福神漬	米、じゃがいも、有塩バター、 小麦粉、マヨネーズ、 米油、三温糖、中半月	スキムミルク、ぶた肉、牛乳、 ささみ、牛乳	りんご、たまねぎ、にんじん、 キャベツ、みずな、レンコン水煮、 だいこん、福神漬、グリーンピース、 ニンニク、しょうが	ケチャップ、 ウスターソー ス、 しょうゆ、 カレー粉、	お茶 中半月	スキムミルク、牛乳 りんご 	616.8(553.1) 20.2(14.2) 90.3(75.4) 19.4(21.6) 1.8(1.3)
23 木	ポテトグラタン 豆腐サラダ トマトスープ ご飯	じゃがいも、和風ドレッシング、 有塩バター、小麦粉、 鉄の国のアリス、米	元気ヤクルトヨーグルト、 牛乳、豆腐、 ぶた肉、卵、ウインナー、 いんげん、牛乳	たまねぎ、トマト缶、にんじん、 ブロッコリー、コーン、きゅうり	コンソメ、食 塩、 こしょう	牛乳 鉄入りウエハース	元気ヤクルトヨーグルト	541.0(457.4) 20.3(20.8) 73.5(49.8) 18.4(19.5) 1.6(1.4)
24 金 おばあちゃんの日 味の日	赤かいらい磯部フライ 昆布巻 チンゲン菜と玉ねぎの味噌汁 ご飯	源氏パイ、 米油、米、 衛生ボーロ 	牛乳、赤かいらい磯部フライ、 味噌、薄揚げ、 にぼし	昆布巻き(ちくわ)、 チンゲンサイ、にんじん、 たまねぎ 	お茶 衛生ボーロ	牛乳 源氏パイ	594.7(491.1) 22.2(17.2) 80.5(70.2) 20.4(15.7) 3.2(2.5)	
25 土 土曜給食	豚丼 	米、三温糖	豚肉 	にんじん、たまねぎ、しめじ 	しょうゆ	未定		
27 月	えびカツ 納豆和え 卵と野菜の澄まし汁 ご飯	ハーベストセサミ、 米油、米、 白い風船 ホワイト	えびカツ、スキムミルク、卵、 納豆、蒲鉾、こんぶ、 かつお節、牛乳	にんじん、もやし、ほうれんそう、 キャベツ、ねぎ	しょうゆ、 食塩	お茶 白い風船 	スキムミルク、牛乳 ハーベストセサミ	518.7(450.8) 21.4(14.7) 78.9(61.5) 13.0(16.2) 1.8(1.5)
28 火	ツナじゃが ささみとキャベツのマヨネ和え わかめとしめじのスープ ご飯	じゃがいも、マヨネーズ、 ホットケーキミックス、 ミルクココア粉末(加糖)、 米油、三温糖、米	スキムミルク、ささみ、 ツナ油漬、豆腐、白いりごま、 わかめ、型抜きチーズ、牛乳	たまねぎ、にんじん、キャベツ、 しめじ、きゅうり、もやし、 グリーンピース 	ほん酢しょう ゆ、 しょうゆ、 コンソメ	お茶 型抜きチーズ	スキムミルク、牛乳 手作り豆腐スコーン (ココア)	572.4(498.5) 23.6(18.4) 88.9(64.2) 13.6(18.7) 1.6(1.4)
29 水	五目チャーハン エビしゅうまい ささみ胡麻サラダ わかめスープ	米、米油、 胡麻ドレッシング	牛乳、エビしゅうまい、ささ み、 焼きぎた、かまぼこ、 白いりごま、わかめ、ヤクルト	バナナ、にんじん、たまねぎ、 キャベツ、きゅうり、もやし、 コーン、えのきたけ、ねぎ	コンソメ、 しょうゆ、 中華だし、 食塩、こしょう	ヤクルト	牛乳 バナナ 	662.7(552.1) 22.4(17.9) 81.4(72.2) 27.5(14.7) 2.2(1.7)
30 木 豆まき会	ロールキャベツのコンソメ煮込み ミニアメリカンドッグ 小松菜のおびたし ご飯	節分ボーロ、 節分デザート(プリン) ミニアメリカンドッグ、米油、 有塩バター、三温糖、カステラ	ロールキャベツ、スキムミル ク、 いんげん、蒲鉾、かつお節、 あおのり、牛乳	にんじん、ごまつな 	しょうゆ、 コンソメ、食塩	牛乳 カステラ 	スキムミルク、牛乳 (0, 1, 2歳児) 節分ボーロ (3, 4, 5歳児) 節分デザート(プリン)	495.0(403.9) 17.9(15.9) 77.4(52.8) 10.2(14.7) 2.0(1.5)
31 金	筑前煮 コーンサラダ 麩とわかめの味噌汁 ご飯	おやつぱん、里芋、米油、 和風ドレッシング、白玉麩、 三温糖、米、 たまごせんべい鉄入り	牛乳、とり肉、はんぺん、 味噌、ハム、にぼし、わかめ	にんじん、キャベツ、ごぼう、 板こんにやく、きゅうり、 コーン、グリーンピース、ねぎ、 干しいたけ、いちごジャム	しょうゆ、 本みりん	牛乳 たまごせんべい (鉄入り)	牛乳 おやつぱん(いちごジャム)	571.7(495.3) 23.2(20.9) 81.0(65.0) 17.2(16.9) 2.3(1.9)

※行事その他の都合により献立を変更することがあります。